



## ÅRSRAPPORT Sesongen 2022

Bygdø Idrettslag hadde 810 (505 i 2021) medlemmer i 2021 hvorav 443 (260 i 2021) medlemmer var under 26 år. (ikke alle disse var betalende – korrigeres til NIF)

Bygdø Idrettslag ble gjenopprettet som idrettslag på stiftelsesmøte på Bygdøhus 22.11.2006. Klubben er gjenopptatt i Oslo Idrettskrets og Norges Idrettsforbund pr 30.1.2007 og er nå medlem i Oslo Skikrets, Norges Sykkelforbund.

Bygdø IL har en lang historie. Laget ble stiftet i 1930. Tennis var den første idrettsgrenen og Hjalmar Jordan var hovedmannen bak etableringen. Han sto også for byggingen av en av de første idretts-hallene i Oslo, BygdøHus som ble gjort mulig ved at Bygdø Vel kjøpte tomten og stilte den til rådighet for Bygdø IL. Siden kom friidrett i gang som en stor aktivitet, og etter hvert andre idrettsgrener som fotball og ishockey.

Initiativtagere til nye Bygdø IL var Eivind Kvamme Jensen og Einar Kjerschow som vinteren 2005/06 fikk Skiforeningen til å kjøre opp løyper på Musejordet, Thulstrupløkken og Hanseløkken i Oscarshallskogen. I mars 2006 ble det sendt lokalt initiativ om etablering av skiløyper på Bygdø Kongsgård til Plan- og bygningsetaten i Oslo kommune i forbindelse med planprosessen for Bygdø Kongsgård. Initiativet ble støttet av en rekke institusjoner på Bygdøy og med Norsk Folkemuseums velvillighet ble det formelt etablert et løypenet på alle jordene som ligger i Oscarshallskogen, Hanseløkken og Hengsengen for sesongen 2006/07.

Det ble kjøpt inn en brukt snøscooter vinteren 2007, sporsetter og en rulle til løypeprepping. Bygdø Vel, Bygdøy Lions og Bergesenstiftelsen har gitt betydelig støtte til innkjøp av utstyr i starten. I 2015 kjøpte vi brukt ATV og i 2018 fikk vi økonomisk støtte til snøkanonanlegget fra Bergesenstiftelsen, Oslo Vinterpark (nå Skimore), Bygdøy Lions, Gjelsten Holding/Anton Sport, Mallings & Co, Fram Eiendom, Sundt AS og fra kronerulling blant private givere på Bygdøy.

Skisesongene på Bygdøy og på Østlandet generelt har vært varierende siden vinteren 2007. Sesongen 2021/22 ble lang takket være snøkanonen og tidlig kulde fra slutten av november.

Bygdø IL har holdt barneskitreninger for alle alderstrinnene på Bygdøy skole hele vinteren. Unge trenere fra Team Bygdø har holdt kurs for vel 100 barn på Musejordet og i skileikparken på onsdager og torsdager.

### **Oscarshallrennet**

Oscarshallrennet ble avholdt på Musejordet i mars 2022 med godt over 100 barn på startstreken. Stor stemning med premier til alle barna, fakler og utdeling av vandrepokalene.

### **Bygdøymila**

Bygdøymila gikk av stabelen i godt høstvær. 1097 påmeldte deltagere, hvor 520 på 10 KM, 150 på 6 KM, 267 på 3 KM og 160 på Minimila. Arrangementet ble gjennomført på en meget god måte - hvor verdiene familie og deltakelse er fokus fremfor resultat. Arrangementet er en god inntektskilde med god balanse mellom inntekter og utgifter.



# BYGDØ IDRETTSLAG

PbA, Bygdøy, 0211 OSLO

## **Musialonga**

Bygdøy sitt første langløp i historien - og sannsynligvis Norges minste turrenn - ble en stor suksess. Arrangementet gikk økonomisk i null, og vil gjentas hvert år - helgen etter Marcialonga.

## **Kongsgårdcrossen**

351 påmeldte deltagere i alderen 8-12 år skapte et herlig liv på Musejordet under perfekte forhold. Kun gode tilbakemeldinger fra deltagere med foreldre - og topp karakter på gjennomføringen fra Teknisk delegert fra Oslo Skikrets - Langrenn (TD) som også har sendt inn som rapport til skikretsen. Arrangementet går med et positivt økonomisk resultat.

## **Team Bygdø toppsatsing.**

I 2022 bestod laget av 8 senior, 1 junior og en ekstremt lovende 16 åring, kanskje verdens største skitalent Alvar Myhlback.

Team Bygdø sine beste to løpere i 2022 var Fredrik Johnsrud med en 12, 18 og 19 plass i NC senior. Herman Gløersen hadde en 18, 23 og 26 plass. Alvar Myhlback flytter tilbake til Sverige pga hans far er blitt smøresjef for det svenske skilandslaget. På slutten av sesong gikk Alvar SM sprintstafett og fikk sølvmedalje blandt seniorer. Det er nå naturlig at han forlater Team Bygdø og vil signere med det svenske Team Lager 157. Følg ham i neste esong i langløp. Verdens største skitalent som har vært i Team Bygdø og Bygdø IL i 4 sesonger. Team Bygdø har store ambisjoner med flere topp 30 løpere i Norge. Endelig fikk vi gå NM stafett med en fantastisk 13. plass blant over 100 lag. Mål er topp 10 plassering på NM-stafett de neste årene.

## **Allidrett**

Med 15 deltakere har vi gjennomført Allidrett på mandager.

Mye skjer BygdøHus og fektesalen. Team Bygdø stilte med trenere. Meget positivt å fange opp de unge alt i Aks-tiden.

## **Barmark**

Her har vi hatt trening utendørs på onsdager. En meget stor oppslutting med over 30 barn fra 1. – 5. klasse som deltar. Team Bygdø er trenere. Vi gjør alt i fra løp, hopp, kast, rulleski, hurtighet, kondisjon, amerikansk fotball, til tøying og bevegelse. Vinterstid går barmark over til skitrening på Musejordet.

## **Skikurs.**

Helt fantastisk oppslutning om skikurset onsdager og torsdager.

100 barn i alderen 1. - 7. klasse deltar.

Instruktørene er fra Team Bygdø, tidligere langrennsløpere og andre lokale Bygdøy-ungdommer. Trenere som må nevnes spesielt er Halvor Dybdahl, Marcus Solheim og Ninni Collet. Alle trenere får tilbud om gratis trenerkurs fra Oslo Skikrets.

## **Summer Camp**

For tredje året på rad videreførte Team Bygdø Summer Camp.

De to første ukene av skoleferien samlet vi over 100 barn som fikk prøve ulike idretter over en uke. Friidrett med løp, hopp, kast, hekk og sprint. Basket, Fekting, Landhockey, Frisbee, Rulleski, Sykling, Discodans, og Turn.

Et svært populært tiltak som ble gjennomført med glans. Barna ble delt opp i ulike grupper under campen. Dette har nå blitt en stor tradisjon på Bygdøy.



# BYGDØ IDRETTSLAG

PbA, Bygdøy, 0211 OSLO

## **Turn- og danseaktivitetene**

I starten av 2022 var det fortsatt korona-restriksjoner, men vi kunne starte opp med de fleste kurs i januar. Vi måtte ha mindre grupper enn vanlig, og følge regler for smittevern ved aktivitet. Det gikk fint og vi kunne tilby turn, parkour, dans og rytmisk gymnastikk (RG) til barna i nærmiljøet.

Vi har benyttet gymsalen på Bygdøy skole hver tirsdag, og her har 1.-4.klasse hatt hver sin time med turnaktivitet. 4.-7.klasse har hatt turntrening på Bygdøhus hver mandag.

I tillegg til basis turntrening har vi hatt dans og RG for 1. og 2. klasse i samlingsrommet på Bygdøy skole, og for 3.klasse og eldre på Bygdøhus.

Barnehagebarn har hatt tilbud om barnegym mandag og torsdag. Vi har også fått leie studio i kjelleren på Bygdøhus til dans for barnehagebarna hver torsdag.

I juni hadde vi vår første oppvisning. Det var gratis entre for publikum, og alle barnegruppene fikk vise hva de hadde øvd på. Det var valgfritt å være med, men så godt som alle ville delta. Barna gjennomførte strålende, og det var veldig gledelig at de virket både trygge og fornøyde i en slik ny situasjon!

Høsten 2022 startet vi opp med kurs for foreldre og barn. Vi har hatt stor pågang her, og har nå to grupper som er aktive på Bygdøhus onsdag og torsdag.

Vi fokuserer fortsatt på idrettsglede og mestring! Vi har et treningskonsept som ikke innebærer konkurranse, men vil gjerne fortsette med oppvisninger. Gutter og jenter trener sammen og vi har som mål å gi individuell tilbakemelding og utfordre barna på deres nivå. Vi har hatt opp mot 200 aktive barn i 2022!

Jeg vil takke alle de engasjerte trenerne Amalie Dobbertin Gram, Kirsten Bjaaland, Oda Heddejord, Erik Cederberg, Petter Egge, Charlotte Bjaaland, Thea Grønstad, Amalie Bjørnstad, for fine økter med barna i 2022. Vi håper på mye aktivitet, glede, mestring og fellesskap i tiden som kommer!

## **Julegrantenning.**

Bygdø IL arrangerte julegrantenning på toppen av Musebakken i begynnelsen av desember for fjerde gang. Det var program med skolemusikken og vi hadde til og med kunstsno på Musejordet. Julegrantenning er blitt en tradisjon som Bygdø IL satser på å fortsette med.

Tiltaket med skiløyper på Bygdøy, langrenn for barn, Bygdøymila, barmarkstrening, turn, allidrett og dans har vært meget populært, noe som har bidratt til at klubben har hele 810 betalende medlemmer pr 31.12.2020.

Det er avholdt diverse dugnader i skiløypene og fire styremøter. Snøkanonen fungerte godt, mange frivillige stilte som kanonvakt og vi fikk en lang sesong frem til påsken 2022. Vi startet også uvanlig tidlig med snøproduksjon allerede primo desember 2022 siden vi fikk en god kuldeperiode da. Skisesongen 2022/23 kunne derfor starte allerede i desember 2022



# BYGDØ IDRETTSLAG

PbA, Bygdøy, 0211 OSLO

**Styret** har i sesongen 2022 bestått av følgende medlemmer:

Styreleder :	Einar Kjerschow
Kasserer og nestleder:	Lene Grinnes
Regnskap:	Tommy Gilen
Oppmann allidrett og Team Bygdø:	Julius Solheim
Oppmann turn og dans:	Stine Østvod Aamodt
Medlemsregister:	Ingrid Solberg
Styremedlem og politiattester:	Britt Krogs vold Andersen
Revisor:	Bjørn Madsstuen og Petter Kvamme Jensen

**Kontrollutvalget** har i sesongen 2022 bestått av følgende:

Leder:	Morten Dybdahl
Medlem:	Ingrid de la Forest

**Valgkomiteen** har i sesongen 2022/23 bestått av følgende:

Leder:	Therese Nilssen Flygind
Medlem:	Ola Nisja
Medlem:	Merethe Solheim